



<https://www.comte-de-laiguille.com>

## JE VAIS ME PERCER

### LES PIERCINGS

Le piercing d'un point de vue médical est une effraction cutanée ou l'on impose un corps étrangé (bijoux) à notre corps.

### POURQUOI ?!

Généralement pour des raisons esthétiques, il permet de s'affirmer, s'accepter, exprime une facette de notre personnalité.

### CHOISIR SON PERCEUR

- Le salon est-il propre ?!
- Est-il agréé par les autorités de santé ?!
- As-tu été informé des risques auxquels tu t'exposes, ainsi que des précautions à observer une fois le piercing terminé ?!
- Utilise-t-il un matériel à usage unique ou stérilisé et désinfecté ?!
- Se lave-t-il les mains ou met-il du gel hydroalcoolique avant les procédures ?!
- Porte-t-il des gants avant de commencer ?!
- Désinfecte-t-il correctement ta peau et son espace de travail ?!

/!\ Les percings pour les mineurs sont possibles selon l'arrêté du 3 décembre 2008. Cependant il est interdit de tatouer une personne mineure sans le consentement écrit d'un des deux parents ou de son tuteur.

### PREPARER TON PERÇAGE

Les jours précédant ton rendez-vous de perçage, adopte un rythme de vie sain. Mange équilibré, évite la consommation d'alcool, les médicaments qui fluidifient le sang (comme l'aspirine) et pense à bien t'hydrater ainsi que ta peau sur la zone concernée. Protège la du soleil et des lésions éventuelles. Se sera comme chouchouter ton piercing en avance.

/!\ un corps fatigué supporte beaucoup moins bien la douleur : La peau gonfle, saigne beaucoup plus et rejette plus facilement le piercing.  
Au mieux sera ta peau, plus facile sera la cicatrisation !

### LE LOUR J

Soit en forme ! Dort bien la veille et mange un vrai repas avant de venir. Ça t'évitera l'hypoglycémie, le malaise.

N'hésite pas à prendre des vêtements confortables dans lesquels tu seras à l'aise et s'adapteront à ton piercing.

/!\ Je me réserve le droit de refuser la séance, ou de la reporter si je constate une hygiène corporelle déplorable ou quelconques contre indications.

Si tu es sous traitement, demande l'avis d'un médecin avant de prendre un rendez-vous. Je précise que l'aspirine et anticoagulant sont fortement contre-indiqués.

### COMPRENDRE CE QUI CE PASSE AVEC NOTRE CORPS: 3 ÉTAPES SENSIBLES DE LA CICATRISON

- Détersion:** Phase d'inflammation, d'exsudation et d'auto défense infectueuse. La plaie va exsuder un liquide transparent (enzymes confondu avec du pus). Ce liquide nettoie et apporte un tas d'éléments indispensables à la cicatrisation. Ces substances ont un rôle vaso-actif, limitent le saignement et commencer à déterger la plaie.)
- Bourgeoisement (entre 4e et 15e jours):** Phase de reconstitution des tissus. Confrontation entre le tissu de granulation (tissus réparateur) et le bijou. La peau adapte sa forme au corps du piercing qui s'impose.
- L'épidermisation ( 2 à 3 Semaines minimum selon piercing):** Création d'un film protecteur par les cellules protectrices (kératinocytes). C'est la dernière phase qui clôture le processus de cicatrisation en recouvrant le bourgeon. A ce moment de la cicatrisation, les cellules épithéliales kératinocytes provenant des bords de la blessure vont former une barrière de protection( tissu épithélial ) très fin et fragile qui prendra la fonction protectrice de l'épiderme.

/!\Si la reconstitution se fait difficilement durant ces phases (perturbations de la reconstitution des tissus, agressions du film procteur) le prossesus se renouvelle. Il s'en suit des infections, excroissances, rejets et migrations.

### INFECTIONS, ALLERGIES

Une infection locale peut passer inaperçue car elle peut se confondre avec la réaction inflammatoire normale qui accompagne une effraction cutanée..

Par ailleurs, pour repérer une possible infection il faudra être vigilant.  
La présence d'au moins 3 symptômes parmi lesquels :  
Rougeur, gonflement, douleur, augmentation de la chaleur ou fièvre, écoulement purulent ou nauséabond.

Il faut consulter un médecin si les symptômes sont trop importants : douleur excessive, gonflement, et fièvre.

L'apparition secondaire de démangeaisons ou d'une rougeur peut être due à une allergie au produit antiseptique employé ou au matériaux utilisés.

### LE REJET

Il se produit lorsque ton corps ne supporte pas un piercing parce que ton système immunitaire est très faible ou parce que tu tes accroché à de multiples reprises ou le fait de dormir, faire des pressions prolongées sur ton piercing, mauvais soins ou trop de soins sont aussi inadaptés, inflammations, infection, endroit inadapté pour un piercing, bijou inadapté (longueur et forme, matière inadaptée) ou encore rejeter de manière tout à fait naturelle.

Cela se caractérise par une réduction de la prise de peau initiale jusqu'à ce que le piercing soit expulsé. On voit la barre par transparence et la peau prend une teinte violette. C'est totalement indolore mais n'est pas réversible une fois le processus entamé. C'est un phénomène fréquent sur les microdermaux et surfaces.

/!\ Le rejet n'est pas une fin en soi. Il est possible de se faire repercer sous réserve que entièrement cicatrisé et saine.

### LA MIGRATION

Le fait de dormir ou de faire des pressions prolongées sur ton piercing peut le faire migrer, c'est à dire cicatriser de travers dans un sens ou dans l'autre (notamment avec les chéloïdes). Cela peut faire que ton piercing ne s'ajuste pas comme prévu, voir que certains bijoux ne puissent y être installés, sans parler du fait que cela rallonge considérablement le temps de cicatrisation du piercing et peut entraîner des cicatrices hypertrophiques.

Une migration peut être un début de rejet, mais ce n'est pas toujours le cas. Mais lorsque cela se met à rejeter vraiment, il faut l'enlever.

Une narine peut migrer, à la suite d'une chéloïde qui pousserait le bijou. Cependant, une narine ne peut pas rejeter.

### EXCROISANCE (CHÉLOÏDE)

C'est un excès de tissus, une petite boule, parfois rouge, parfois blanche, qui a l'aspect d'un bouton et se dorne au bord du trou du piercing. C'est l'excroissance de peau que le confond souvent avec la chéloïde.  
On parlera de chéloïde dans le cas et seulement dans le cas ou la cicatrice ne présente aucune tendance à l'amélioration et ce uniquement au bout de 18 mois postromatique.

On le retrouvée sur les percings type cartillage mais aussi buccaux.

Pourquoi ces zones plus particulièrement ?

Parce qu'elles sont particulièrement sollicité: mouchages, appui et/ou un frottement, accrochage de son piercing, brossage, ou coup dessus. En plus simple, tout ce qui vient à détruire ou ralentir de développement du tissus cicatriciel.

Cela peut-être du aussi à la capacité à cicatriser (nature de peau: noir, asiatique ou métissé, surproduction de collagène qui provoque une cicatrisation excessive), le non respect des soins, produits non adaptés, perçage au pistolet, bijou non adapté au piercing (matière, taille), changement de piercing trop tôt...

Mais c'est un "phénomène" qui peut repartir avec les bonnes conditions (Cf: fiche escroissance).

En plus simple, tout ce qui vient à détruire ou ralentir de développement du tissus cicatriciel (Cf: Voir comprendre ce qui se passe avec notre corps: Les 3 étapes sensibles de la cicatrisation).

### LES SÉCRETIONS

La lymphe est un liquide constitué de globules blancs morts, de bactéries mortes et de résidus cellulaires, ce sont en quelque sorte les « poubelles » de ton corps. Tant que ces sécrétions restent blanc/jaune/transparent sous forme d'un liquide poisseux, c'est que ton corps fait son travail correctement, il n'y a aucune inquiétude à avoir.

En revanche, si ce liquide devient pâteux d'un jaune brun parfois coloré vert ou sang et que toute la zone est douloureuse, c'est que ton corps se fait submerger et ne parvient pas à lutter efficacement. À ce moment, un traitement adapté est nécessaire. Tu dois d'urgence te nous contacter pour un avis professionnelle.

### LA CICATRISATION

Il est normal d'observer une réaction inflammatoire (rougeur et parfois gonflement) dans les jours qui suivent un piercing. Toutefois ces symptômes doivent disparaître au bout de la période d'inflammation.

La cicatrisation définitive va ensuite être obtenue dans des délais très variables, selon la localisation et la nature du geste pratiqué.  
Durant toute la phase de cicatrisation, l'attention portée aux soins (fréquence et qualité) sera essentielle à la prévention des risques, en particulier infectieux.

/!\ À noter: La période d'inflammation ne correspond pas au temps de cicatrisation

**Le temps d'inflammation :**  
Correspond au temps que le corps met à réagir à l'acte et les gènes que cela implique (gonflement, sensibilité, fragilité, rougeur).

**Le temps de cicatrisation :**  
C'est le temps que va mettre la peau pour retrouver son aspect initial (chute des croûtes, arrêt des démangeaisons).  
/!\ L'aspect du piercing en surface ne correspond pas toujours à ce qui se passe à l'intérieur. La peau met minimum 3 mois pour se recréer.

Ces durées sont propres à chacun, selon la qualité de cicatrisation, état général, etc...

### QUELS TEMPS MOYEN POUR LA CICATRISATION DE TON PIERCING ?

Tout dépend de la zone percée. Selon leur localisation, les percings peuvent concerner uniquement la peau (oreille, nombril...) ou les muqueuses (langue, organes génitaux...) ou concerner une face cutanée et une face muqueuse (labret, christina, narine,;.)

Les durées de cicatrisation indiquées ici sont des durées minimum moyennes : elles peuvent être supérieures en fonction de multiples éléments, et notamment du suivi des soins et des conseils !

PIERCING	Durée d'inflammation	Délai de cicatrisation
Lobe	20 jours à 1 mois	4 à 8 mois
Cartilage	3 mois	8 à 12 mois
Surface / Microdermal	1 mois	8 à 12 mois
Narine	3 mois	8 à 12 mois
Septum	1 mois	3 à 4 mois
Nombril	1 mois	8 à 12 mois
Sein	20 jours	8 à 12 mois
Labret, médusa, mouche	20 jours	8 mois
Langue	20 jours	2 à 3 mois
Génitaux	20 jours à 1 mois	4 à 8 mois

### LES RISQUES

Le perçage, parce qu'il implique une effraction cutanée, n'est pas un acte anodin. Plusieurs facteurs notamment l'hygiène de vie et le mental peuvent influencer sur la douleur ressentie lors d'un piercing. Beaucoup onnoté tendances à être plus nerveux au sujet de cette fraction de seconde qu'aux plusieurs mois de soins qu'il y aura à gérer.

Pour le percé et le perceur, une vaccination à jour est recommandée dont la vaccination contre l'hépatite B essentiellement avant la séance.

La transmission de l'infection survient le plus souvent lorsque le matériel est mal nettoyé ou mal stérilisé.

Les outils ou les produits d'hygiène utilisés peuvent également être contaminés, d'où l'importance de bien choisir son perceur.

### ANESTHESIE

Destinée aux personnes sensibles, la crème anesthésiante peut s'utiliser pour annihiler la douleur ou la réduire sensiblement pendant le perçage ou le tatouage grâce à un composant: La lidocaïne.

Pour la plus part, elles nécessitent une ordonnance car seuls les médecins sont habilité à prescrire une anesthésie adaptée à tes pathologies.

D'autre part, si ces effets anesthésiques sont indéniables, on lui connaît aussi des actions indésirables dont la toxicité cardiaque et neurologique en cas de passage accidentel dans un canal vasculaire.

Nous n'avons donc pas le droit d'importer de crèmes anesthésiante ni d'en appliquer sur les clients et nous nous dégageons donc de toutes responsibilités liées cette utilisation.

Cependant le plus facile à trouver est la crème Emla. Elle s'applique une heure avant l'acte, sinon, pour être sur de ne pas avoir mal, c'est de ne pas se faire percer ou tatouer.

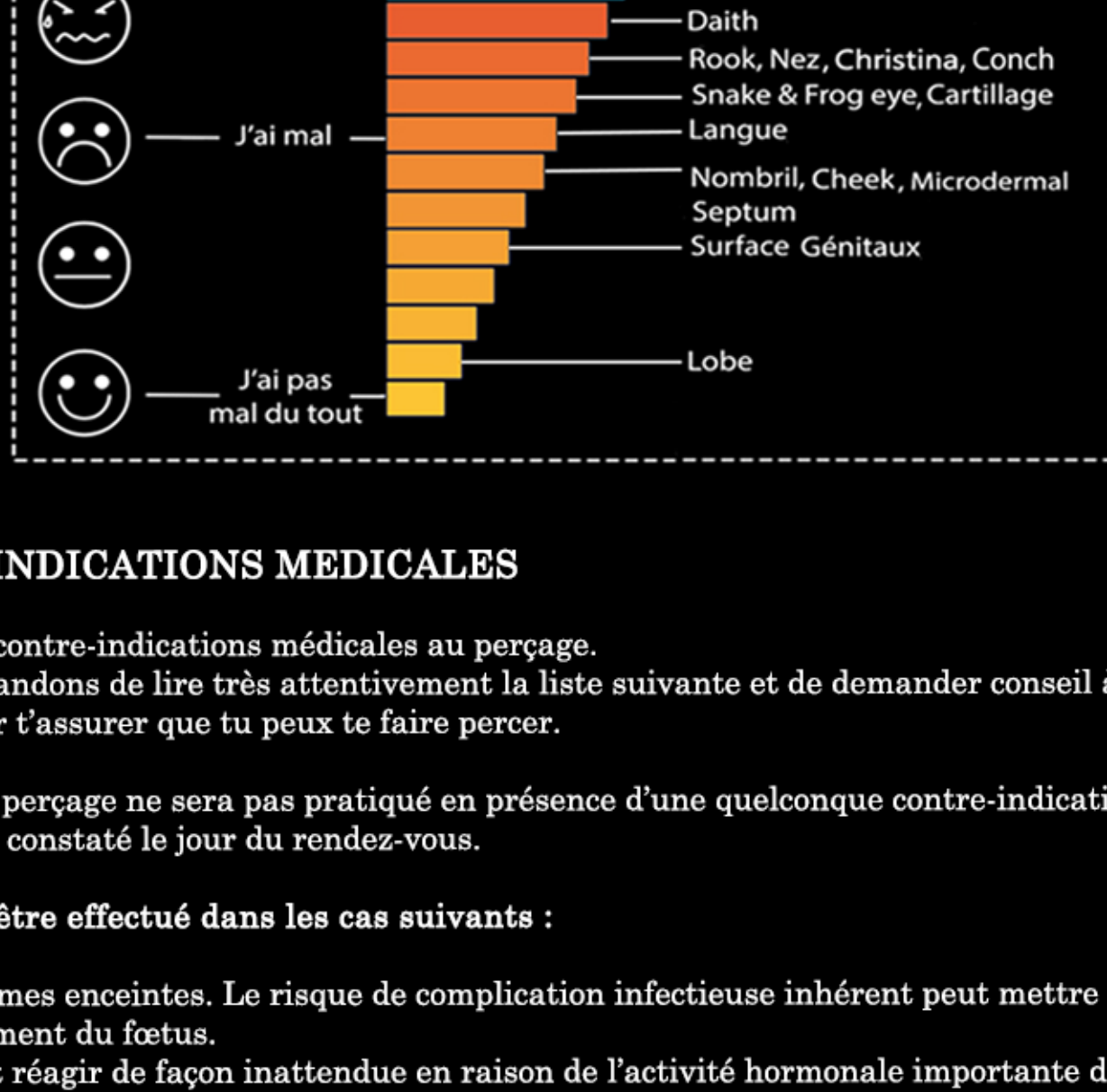
/!\ Hormis pour le perçage, nous n'acceptons pas l'anesthésie car elle mofie les tissus de la peau et la rend plus difficile à tatouer.

### LA DOULEUR

La notion de la douleur dépend de la sensibilité de chaque personne. Plusieurs facteurs notamment l'hygiène de vie et le mental peuvent influencer sur la douleur ressentie lors d'un piercing. Beaucoup onnoté tendances à être plus nerveux au sujet de cette fraction de seconde qu'aux plusieurs mois de soins qu'il y aura à gérer.

/!\ un corps fatigué supporte beaucoup moins bien la douleur : Pense à bien te préparer avant ta séance.

#### J'ÉVALUE MA DOULEUR



### CONTRE-INDICATIONS MEDICALES

Il existe des contre-indications médicales au perçage.

Nous te demandons de lire très attentivement la liste suivante et de demander conseil à ton médecin pour t'assurer que tu peux te faire percer.

Attention, le perçage ne sera pas pratiqué en présence d'une quelconque contre-indication et si celui-ci est constaté le jour du rendez-vous.

#### Ne doit pas être effectué dans les cas suivants :

Chez les femmes enceintes. Le risque de complication infectieuse inhérent peut mettre en danger le développement du fœtus.  
La peau peut réagir de façon inattendue en raison de l'activité hormonale importante durant la grossesse. Avec la prise de poids liée à la grossesse, la peau est amenée à s'étirer ou à se distendre, ce qui pourrait provoquer une déformation du perçage après quelques mois.

Si tu es séropositif (VIH) ou souffre d'hépatite B ou C (une vaccination contre l'hépatite B est obligatoire).

Si tu présentes des troubles de la coagulation (hémophilie) ou que tu prends des médicaments qui peuvent entraîner un hématome, des ecchymoses ou un saignement localisé à la zone d'implantation.

Si tu es allergique à l'une des substances utilisées lors du perçage: produits, métaux, gants...

En cas de consommation de drogues ou alcools 48 heures précédent le perçage. Ces substances fluidifiantes augmentent les saignements lors du perçage.

#### Il est contre-indiqué en l'absence d'avis médicale :

Si si tu es diabétique, souffre d'une maladie du cœur, ou une maladie auto-immune.

Si tu es sujet aux crises d'herpès.

#### En cas de traitements médicaux:

Les personnes sous anticoagulants, aspirine, anti-inflammatoires, il est préférable de ne pas en prendre 48h avant la séance sauf avis médical.

Les personnes traitées contre l'acné (Isotrétinoïne, Accutane, Roaccutane) : le perçage ne doit être pratiqué que 3 mois après l'arrêt. Il devra être différé s'il existe une lésion de la peau, une irritation ou un herpès.

/!\ CETTE LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE. EN CAS DE DOUTE CONSULTE TON MEDECIN

### LES SOINS:

Le nettoyage est une mesure d'hygiène obligatoire et nécessaire pour l'entretien de ton piercing.

L'antiseptique paracétol est une étape facultative mais conseillée pour aider ton corps à lutter contre les agents pathogènes. Elle se réalise sur une peau saine, à l'aide d'un antiseptique adapté qui après son temps d'action (en général 2 minutes) doit lui aussi être rincé et séché. Elle ne doit être effectuée que sur une période de temps restreinte car l'antiseptique attaque toute la flore résidente y compris les micro-organismes bénéfiques à ton système immunitaire. De plus, les antiseptiques médicamenteux irritent la peau et pourraient l'attaquer jusqu'à la faire peler. Il est donc conseillé de ne pas dépasser 5 à 10 jours d'utilisation d'antiseptique, une fois par jour étant amplement suffisant.

#### Il est donc également contre-indiqué:

Certains antiseptiques sont trop agressifs pour une utilisation préventive sur un piercing frais et en bonne santé: Biseptine®, bétadine®, hexomédine®, dakin®, antibiotiques®, éosine®, etc...

D'autres sont tout à fait acceptables soit sous forme de spray ou unidoses: Diaseptyl®, eau oxygénée 10 volume, mercurochrome incolore®, aseptapaisyl®, septeal®) ou alors sous la forme de savons (cyteal®, septivon®).

Les antiseptiques type Byseptine® ont des actions synergique qui, malgré son efficacité, peut s'avérer très agressif pour la peau. C'est donc un produit qu'il convient d'utiliser en cas d'infections et pas plus de 5 jours sans avis médicale.

#### /!\ À RETENIR ! ÉVITE DE:

De toucher ton piercing avec les mains sales la zone où à été pratiqué le geste. On doit toujours se laver les mains avant de manipuler la zone concerné.

Les mouvements qui sollicitent trop la zone où se trouve le piercing.

De jouer avec ton piercing, même lorsque sa cicatrisation est terminée.

Ne pas enlever le bijou avant la cicatrisation complète.

Il faut faire attention aux vêtements que l'on porte, éviter ceux dans lesquels le bijou a tendance à se coincer. Les vêtements serrés doivent être évités lorsqu'ils exercent une pression ou une friction sur la zone en question car ils pourraient sinon favoriser l'apparition de complications infectieuses. Cependant, certaines localisations du piercing font exception à cette règle : dans le cas des mamelons et des organes génitaux, le port d'un soutien-gorge ou d'un slip est recommandé.

Préférer la douche au bain durant la période d'inflammation.

La baignade (mer, rivière, piscine, sauna) et tout sport de contact ou d'équipe sont déconseillés pendant la phase d'inflammation.

L'absorption d'alcool ou de toute drogue chimique est à proscrire en phase d'inflammation.

Évite d'utiliser les produits cosmétiques ou d'entretien corporel sur et autour de ton nouveau piercing (l'alcool à 70° et 90°, les savons parfumés, les pansements.)

L'utilisation d'antiseptique fort tel que la Biseptine® plus de deux fois par jour et au-delà de 4 à 5 jours est fortement déconseillée (assèchement, rougeur, abîme les tissus. )

Nettoyer trop souvent, tu ne ferais que ralentir le processus de cicatrisation.

### UN DOUTE, UN CONTRÔLE, DES QUESTIONS, N'HÉSITE PAS À VENIR NOUS VOIR C'EST GRATUIT !