



<https://www.comte-de-laiguille.com>

## JE VAIS ME TATOUER

### LE TATOUAGE

Le tatouage est une effraction cutanée qui est théoriquement un acte médical mais en l'absence de réglementation propre il fait exception.

### POURQUOI ?

Le savais-tu ? Tatouage est un mot tahitien qui signifie « dessin de l'esprit »

Il marque une étape importante de ta vie, illustre un souvenir, exprime tes idées ou montre une facette de ta personnalité.

### CHOISIR TON TATOUEUR

Le salon est-il propre ?!

Est-il agréé par les autorités de santé ??

As-tu été informé des risques auxquels tu t'exposes, ainsi que des précautions à observer une fois le tatouage terminé ??

Utilise-t-il un matériel à usage unique ou stérilisé et désinfecté ??

Se lave-t-il les mains ou met du gel hydroalcoolique avant les procédures ??

Porte-t-il des gants avant de commencer le tatouage ??

Désinfecte correctement votre peau ??

!\\ Les tatouages pour les mineurs sont possibles selon l'arrêté du 3 décembre 2008.

Cependant il est interdit de tatouer une personne mineure sans le consentement écrit d'un des deux parents ou de son tuteur.

Cela implique la présence physique d'un parent pour recueillir sa signature.

### PREPARER TON TATOUAGE

Le tatouage est un acte fatigant pour le corps.

Les jours précédant ton rendez-vous tatouage, adopte un rythme de vie sain. Mange équilibré, évite la consommation d'alcool, les médicaments qui fluidifient le sang (comme l'aspirine) et pense à bien t'hydrater ainsi que ta peau sur la zone concernée.

Protège la peau du soleil et des lésions éventuelles. Se sera comme chouchouter ton tatouage en avance.

!\\ un corps fatigué supporte beaucoup moins bien la douleur : La peau gonfle, saigne beaucoup plus, sature et rejette plus facilement l'encre.

Au mieux sera ta peau, plus facile sera la cicatrisation !

### LE LOUR J

Soit en forme ! Dort bien la veille et mange un vrai repas avant de venir. Cela te servira quand l'acte du tatouage s'éternisera un peu et que le corps puisera dans tes réserves. Ça t'évitera l'hypoglycémie ou la baisse de tension.

N'hésite pas à prendre des vêtements confortables dans lesquels tu seras à l'aise.

Pour les longues séances, il arrive d'être très fatigué, il est mieux de ne rien prévoir directement après hormis vous reposer, étant donné qu'un corps reposé gère mieux la cicatrisation.

!\\ Je me réserve le droit de refuser la séance, ou de la reporter si je constate la prise d'alcool en tatouant. Ceci fluidifie fortement le sang et rend mon travail plus difficile, tout en étant néfaste le processus de cicatrisation.

!\\ Ne consommez ni alcool ni de drogue 72 h avant de venir !

Si tu es sous traitement, demande l'avis d'un médecin avant de prendre un rendez-vous. Je précise que l'aspirine et anticoagulant sont fortement contre-indiqués.

### LA CICATRISATION

Il est normal d'observer une réaction inflammatoire (rougeur et parfois gonflement) durant les jours qui suivent ton tatouage. Toutefois ces symptômes doivent disparaître en moins d'une semaine.

La cicatrisation définitive va ensuite être obtenue dans des délais très variables, selon le type de tatouage effectué, la façon de piquer du tatoueur, l'attention portée aux soins (fréquence et qualité) etc... Cependant une bonne cicatrisation s'effectue dans une délai de un à deux mois.

!\\ À noter: La période d'inflammation ne correspond pas au temps de cicatrisation

Le temps d'inflammation ( 2 semaines ):

Correspond au temps que le corps met à réagir à l'acte et les gênes que cela implique (gonflement, sensibilité, fragilité, rougeur).

Le temps de cicatrisation (1 à 2 mois):

C'est le temps que va mettre la peau pour retrouver son aspect initial (chute des croutes, arrêt des démangeaisons).

Ces durées sont propres à chacun, selon la qualité de cicatrisation, état général, etc.

### LES RISQUES

Le tatouage, parce qu'il implique une effraction cutanée, n'est pas un acte anodin.

Pour introduire l'encre sous l'épiderme, le tatoueur perce la barrière protectrice de la peau, constituant ainsi plusieurs risques. Germes, bactéries (staphylocoque doré ou streptocoque), virus (hépatite B, hépatite C, VIH)...

Pour le tatoué et le tatoueur, une vaccination à jour est recommandée dont la vaccination contre l'hépatite B essentiellement avant la séance.

La transmission de l'infection survient le plus souvent lorsque le matériel est mal nettoyé ou mal stérilisé.

L'encre ou les produits d'hygiène utilisés peuvent également être contaminés, d'où l'importance de bien choisir son tatoueur.

### INFECTIONS

Une infection locale peut passer inaperçue car elle peut se confondre avec la réaction inflammatoire normale qui apparaît après la réalisation du tatouage.

Par ailleurs, pour repérer une possible infection, il faut la présence d'au moins 3 symptômes parmi lesquels : rougeur, gonflement, douleur, augmentation de la chaleur ou fièvre, écoulement purulent ou nauséabond.

Il faut consulter un médecin si les symptômes sont trop importants : douleur excessive, gonflement, et fièvre.

### LES ALLERGIES

Les allergies aux encres de tatouage sont sous formes de démangeaisons, gonflements de la peau, réaction urticaria, lésions...

Dans certains cas d'allergies, le tatouage doit être retiré au laser ou par chirurgie.

### MALADIES DERMATOLOGIQUE

Un traitement, une lésion cutanée ou une maladie peuvent contre-indiquer l'acte envisagé.

Dans tous les cas, nous ne tatoueront pas la zone concernée.

Néanmoins, si tu veux te faire tatouer sur une zone non affectée, il y a des risques que la maladie se déclenche sur celle-ci, une fois le tatouage effectué.

Il est conseillé d'en discuter avec son médecin traitant.

Il est également déconseillé de se faire tatouer sur un grain de beauté. Le tatouage empêcherait un dermatologue de suivre son évolution.

### LE SOLEIL

Les UV ayant une action décolorante sur tous les types de pigments, vous devez garder à l'esprit que le soleil est le pire ennemi de vos tatouages. Et ce, qu'ils soient récents ou anciens.

Les UVB vont endommager votre épiderme en le desséchant, tandis que les UVA vont modifier la texture de votre derme provoquant un élargissement des tracés.

Ils vont dégrader la structure des molécules d'encre, les rendant ainsi plus facilement éliminables par l'organisme. Les effets des UV peuvent être comparables à ceux des lasers.

Le tatouage peut se déformer à certains endroits, et les couleurs s'altérer.

### LE REJET

Il se produit parce que ton système immunitaire est affaibli (hygiène de vie, consommation d'alcool, peau fragilisé par le soleil), ta peau est fragilisé, ou parce que tu fais une réaction à un produit.

### ANESTHESIE

Destinée aux personnes sensibles, la crème anesthésiant peut s'utiliser pour annihiler la douleur ou la réduire sensiblement pendant une séance de tatouage.

Si ses effets anesthésiques sont indéniables, elle est trop grasse, durcit la peau, changent ça texture, ce qui complique notre travail.

### CARTE DE LA DOULEUR

Les zones les moins douloureuses lors d'un tatouage ont tendance à être remplies avec un peu de graisse, à avoir une peau tendue, à avoir peu de terminaisons nerveuses et à ne pas être proches des os. La douleur dans ces zones sera faible à modérée.

!\\ un corps fatigué supporte beaucoup moins bien la douleur : Pense à bien te préparer avant ta séance.



Ouh p't''! Mais ouille! Ca pique Ici c'est cool

### CONTRE-INDICATIONS MEDICALES

Il existe des contre-indications médicales au tatouage et perçage.

Nous vous demandons de lire très attentivement la liste suivante et de demander conseil à votre médecin pour vous assurer que vous pouvez vous faire tatouer.

Attention, ce geste ne sera pas pratiqué en présence d'une quelconque contre-indication et si celle-ci est constatée le jour du rendez-vous.

Ne doit pas être effectué dans les cas suivants :

Chez les femmes enceintes ou qui allaient. Le risque de complication infectieuse inhérente peut mettre en danger le développement du fœtus. La peau peut réagir de façon inattendue en raison de l'activité hormonale importante durant la grossesse. Avec la prise de poids liée à la grossesse, la peau est amenée à s'étirer ou à se distendre, ce qui pourrait provoquer une déformation du tatouage après quelques mois.

Si vous maladies infectieuses: séropositif (VIH) ou souffrez d'hépatite B ou C (une vaccination contre l'hépatite B est obligatoire)

Si vous présentez maladies dermatologiques, maladies auto-immunes.

Si vous présentez des troubles de la coagulation (hémophilie) ou que vous prenez des médicaments peuvent encourrir un hématome, des ecchymoses ou un saignement localisé à la zone d'implantation.

Si vous êtes allergique à l'une des substances utilisées lors du tatouage ou perçage: encres, pigments, métaux, latex.

En cas de consommation de drogues ou alcools 48 heures précédent le tatouage. Ces substances fluidifiantes augmentent les saignements lors du tatouage;

!\\ Il est également contre-indiqué en l'absence d'avis médicale :

En cas d'insuffisance rénale.

Si vous souffrez d'une maladie du cœur.

En cas de traitements médicaux:

Les personnes sous anticoagulants, aspirine, anti-inflammatoires, il est préférable de ne pas en prendre 48 avant la séance sauf avis médical.

Les personnes traitées contre l'acné (Isotrétiloine, Accutane, Roaccutane) : le tatouage ne doit être pratiqué que 3 mois après l'arrêt. Le tatouage devra être différé s'il existe une lésion de la peau, une irritation ou un herpès.

!\\ CETTE LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE. EN CAS DE DOUBTE CONSULTER TON MEDECIN

UN DOUCE, UN CONTRÔLE, DES QUESTIONS, N'HÉSITE PAS À VENIR NOUS VOIR, C'EST GRATUIT !

### LE SOLEIL

Les UV ayant une action décolorante sur tous les types de pigments, vous devez garder à l'esprit que le soleil est le pire ennemi de vos tatouages. Et ce, qu'ils soient récents ou anciens.

Les UVB vont endommager votre épiderme en le desséchant, tandis que les UVA vont modifier la texture de votre derme provoquant un élargissement des tracés.

Ils vont dégrader la structure des molécules d'encre, les rendant ainsi plus facilement éliminables par l'organisme. Les effets des UV peuvent être comparables à ceux des lasers.

Le tatouage peut se déformer à certains endroits, et les couleurs s'altérer.

### LE REJET

Il se produit parce que ton système immunitaire est affaibli (hygiène de vie, consommation d'alcool, peau fragilisé par le soleil), ta peau est fragilisé, ou parce que tu fais une réaction à un produit.

### ANESTHESIE

Destinée aux personnes sensibles, la crème anesthésiant peut s'utiliser pour annihiler la douleur ou la réduire sensiblement pendant une séance de tatouage.

Si ses effets anesthésiques sont indéniables, elle est trop grasse, durcit la peau, changent ça texture, ce qui complique notre travail.

### CARTE DE LA DOULEUR

Les zones les moins douloureuses lors d'un tatouage ont tendance à être remplies avec un peu de graisse, à avoir une peau tendue, à avoir peu de terminaisons nerveuses et à ne pas être proches des os. La douleur dans ces zones sera faible à modérée.

!\\ un corps fatigué supporte beaucoup moins bien la douleur : Pense à bien te préparer avant ta séance.



Ouh p't''! Mais ouille! Ca pique Ici c'est cool

### CONTRE-INDICATIONS MEDICALES

Il existe des contre-indications médicales au tatouage et perçage.

Nous vous demandons de lire très attentivement la liste suivante et de demander conseil à votre médecin pour vous assurer que vous pouvez vous faire tatouer.

Attention, ce geste ne sera pas pratiqué en présence d'une quelconque contre-indication et si celle-ci est constatée le jour du rendez-vous.

Ne doit pas être effectué dans les cas suivants :

Chez les femmes enceintes ou qui allaient. Le risque de complication infectieuse inhérente peut mettre en danger le développement du fœtus. La peau peut réagir de façon inattendue en raison de l'activité hormonale importante durant la grossesse. Avec la prise de poids liée à la grossesse, la peau est amenée à s'étirer ou à se distendre, ce qui pourrait provoquer une déformation du tatouage après quelques mois.

Si vous maladies infectieuses: séropositif (VIH) ou souffrez d'hépatite B ou C (une vaccination contre l'hépatite B est obligatoire)

Si vous présentez maladies dermatologiques, maladies auto-immunes.

Si vous présentez des troubles de la coagulation (hémophilie) ou que vous prenez des médicaments peuvent encourrir un hématome, des ecchymoses ou un saignement localisé à la zone d'implantation.

Si vous êtes allergique à l'une des substances utilisées lors du tatouage ou perçage: encres, pigments, métaux, latex.

En cas de consommation de drogues ou alcools 48 heures précédent le tatouage. Ces substances fluidifiantes augmentent les saignements lors du tatouage;

!\\ Il est également contre-indiqué en l'absence d'avis médicale :